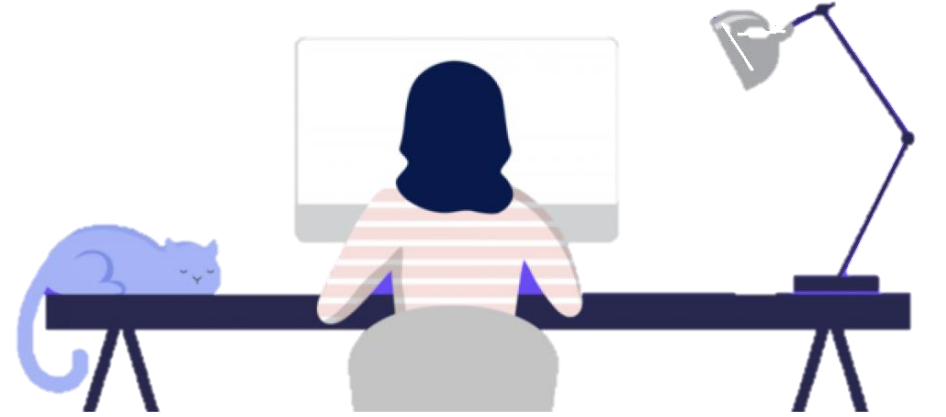


Covid-19

Evde Yaşam Sosyal Medya Analizi

9 – 26 Mart 2020



Metodoloji

CORONA İLE DEĞİŞEN ALIŞKANLIKLAR

Bu raporda, evde geçirilen zamanın artmasıyla beraber değişen alışkanlıklar ve tercihler önce genel, sonrasında kategorileştirilmiş olarak derinlemesine incelenmiştir.

Yer verdiğimiz konulardan bazıları aşağıdaki gibidir.

- Virüsün hayatımıza etkileri
- Evde kalınan sürenin uzamasıyla beraber meydana çıkan pozitif ve negatif durumlar
- Evden çalışma ve uzaktan eğitim sistemindeki endişeler
- Hızla değişen yeme alışkanlıkları
- Hobi arayışlarının artması

-Forumlar, Bloglar, Yorumlar, Twitter, Youtube mecralarında araştırma yapılmış ve retweetler, haber siteleri ile Instagram paylaşımları araştırmaya dahil edilmemiştir.

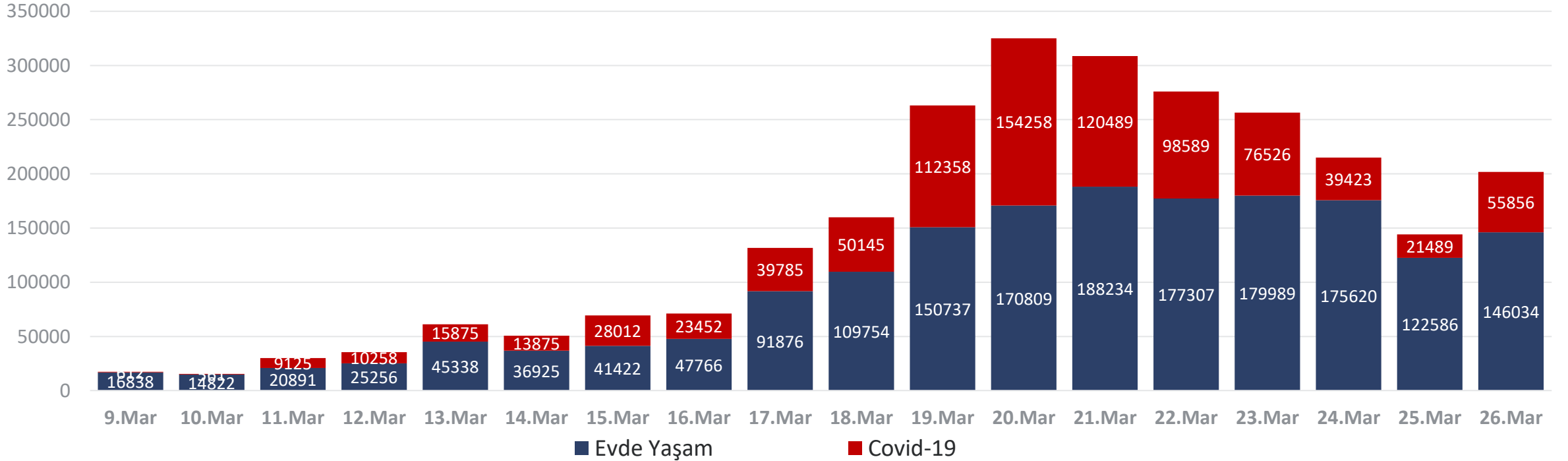
-Rapor 9-26 Mart 2020 tarihlerini kapsamaktadır.

-Sosyal analiz platformumuz Crimson Hexagon kullanılarak hazırlanmıştır.

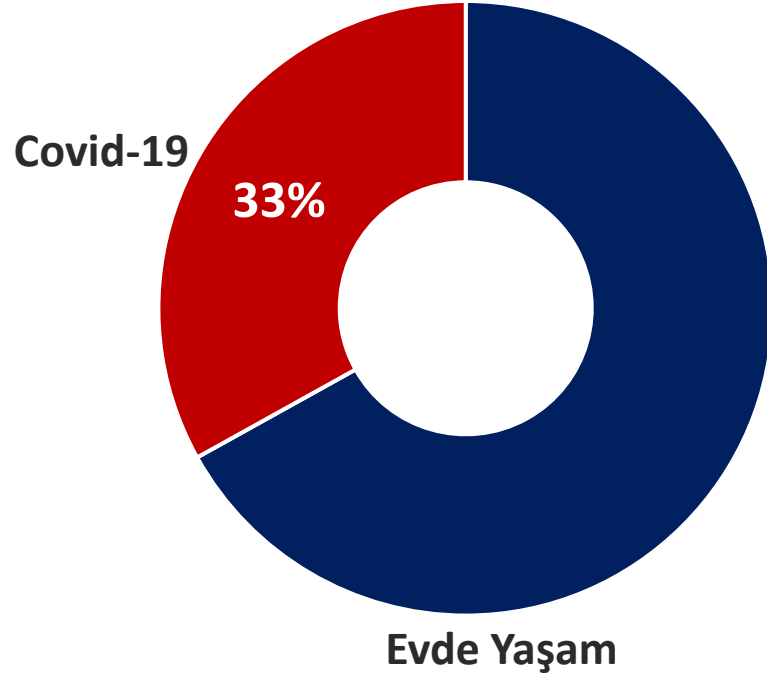
Evde Yaşam | Ne Kadar Konuşuluyor?

Sosyal mecralarda 9 – 26 Mart tarihlerinde evde yaşam ile ilgili yapılan konuşmaların incelendiği analizimizde 1.7 Milyon içeriğe ulaşılmıştır. En fazla konuşma 21 Mart tarihinde gerçekleşirken içeriklerin önemli bir kısmını Korona Virüs'ü (Covid-19) ve bu kapsamda gerçekleştirilen uygulamalar almaktadır.

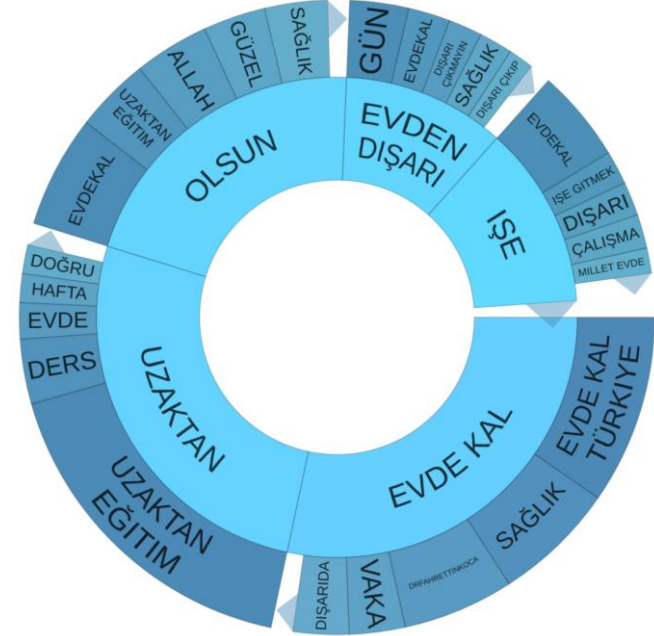
Toplam Hacim: 1.762.204 **Toplam Covid Hacmi: 870.688**



Evde Yaşam | Konuşmalarda Covid-19 ve Öne Çıkan Konu Başlıkları



18 günlük zaman diliminde sosyal mecralarda evde yaşam ile ilgili yapılan konuşmaların %33'ü direkt olarak Covid-19 ile ilgilidir.



Evde Yaşam ile ilgili sosyal mecralarda yer alan içeriklerde en fazla öne çıkan kelime ve kelime grupları incelendiğinde EvdeKal, Uzaktan Eğitim, Dışarı Çıkmayın, Sağlık için gibi konular ön plana çıkmaktadır.

*Konu Tekerleği, konuşma içindeki tekrar eden kelime ve cümlelerin gruplarını tanımlar ve birincil ve ikincil konularda bunları düzenler. Diyagramdaki konuşmalar hiyerarşik olarak düzenlenmiştir. İç bölüm, 'alfa' olarak adlandırılan egemen konuları kapsarken, dış halka ikincil veya 'alt' konuları temsil etmektedir.

Evde Yaşam | Mecra Dağılımı



● Twitter	95.2%
● Forums	3.6%
● YouTube	1.0%
● Other	0.1%

twitter.com	2.429.969
eksisozluk.com ekşi sözlük - kutsal bilgi kaynağı	50.029
youtube.com YouTube Enjoy the videos and music you love, upload original content, and share it all with friends, family, and the world on YouTube.	25.594
sikayetvar.com Müşteri Memnuniyetinin Adresi - Şikayetvar Markalarla yaşadığınız sorunları şikayet etmek ve çözüm bulmak, diğer müşterilerin yorumlarını okuyarak alışveriş yapmak istiyorsanız sikayetvar.com!	20.225
donanimhaber.com Donanım Haber - Teknoloji Haberleri, Video İncelemeler En son teknoloji haberleri, ürün incelemeleri, videolar burada. iPhone, Android, uzay haberleri özgün bir bakış açısıyla Donanım Haber'de!	12.757
kadinlarkulubu.com Kadınlar Kulübü Kadınlar Kulübü, Türkiye'nin en büyük kadın kulübü ve portalı. Kadınlar için, Makyaj, sağlık, diyet, estetik, moda, anne bebek, yemek tarifleri başvuru kaynağı	3.838
wowturkey.com wowTURKEY	1.241

Evde Yaşama dair konuşma ve paylaşımların sosyal mecralardaki kaynak dağılımı incelendiğinde Twitter (%95) ilk sırada gelmektedir. Vaka sayısı ve duyurularda Twitter'ın kullanılması oranlarda etkilidir.

En çok paylaşım yapılan web sitelerinde ise eksisozluk.com, youtube.com ve sikayetvar.com ön plana çıkmaktadır.

Evde Yaşam | En Çok Paylaşılan İçerikler

1.939

tr.sputniknews.com



TÜRKİYE 10:15 20.03.2020 (Güncellendi 13:07 20.03.2020) [URL'yi kısaltın](#)

Konu: Çin'de başlayan koronavirüs salgını (1902)

0 21 22

Abone ol [Google News](#)

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, 2-3 haftanın koronavirüsün yayılmasında zirve nokta olabileceğini belirterek, "O nedenle 2-3 hafta dikkat etmek ve evden çıkmamak gerekiyor" dedi. Ülke genelinde OHAL ilanına gerek olmadığını söyleyen Koca, "Sen kişisel OHAL'ini ilan et, tedbirini al" ifadesini kullandı.

1.861

Cumhuriyet.com



Rapor: Evde kalma uyarıları 2021 sonuna kadar devam edebilir

Prof. Dr. Selim Badur, dünyayı sarsan koronavirüs salgınının ardından alınan evde kal uygulamalarının 2021 yılının sonuna kadar aralıklarla devam edebileceğine ilişkin bir rapor açıkladığını söyledi.

[Tweette](#) [Takip et: @cumhuriyetgzl](#) [Facebook'ta paylaş](#) [WhatsApp](#) [E-posta](#)

cumhuriyet.com.tr

29 Mart 2020 Pazar, 08:58



1.448

www.birgun.net



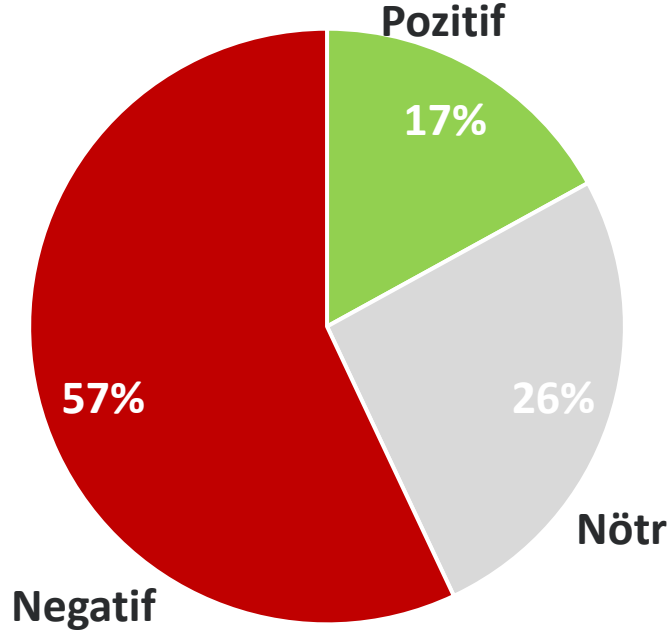
Uzaktan eğitimde propaganda: İdam sahnesi detaylı şekilde anlatıldı!

Koronavirüs salgını nedeniyle başlayan uzaktan eğitim programında çocuklara Adnan Menderes'in idam sahnesi detaylı şekilde izletildi. Milli Eğitim Bakanı Ziya Selçuk gelen tepkiler üzerine açıklama yaparak, "Gözden kaçırdığım birkaç dakikalık bir görüntünün üzerine titrediğim sisteme verdiği zararı konuşuyor olmanın ne kadar rahatsız edici olduğunu anlatamam" ifadelerini kullandı.

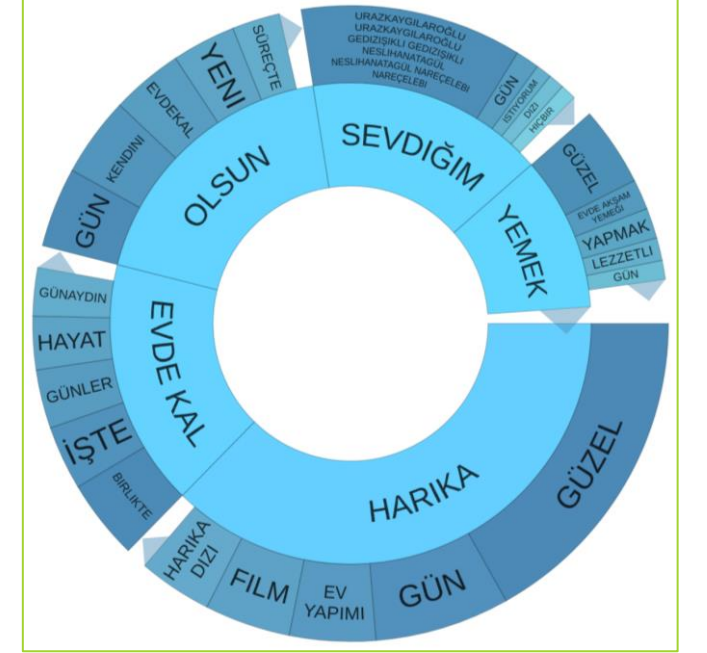
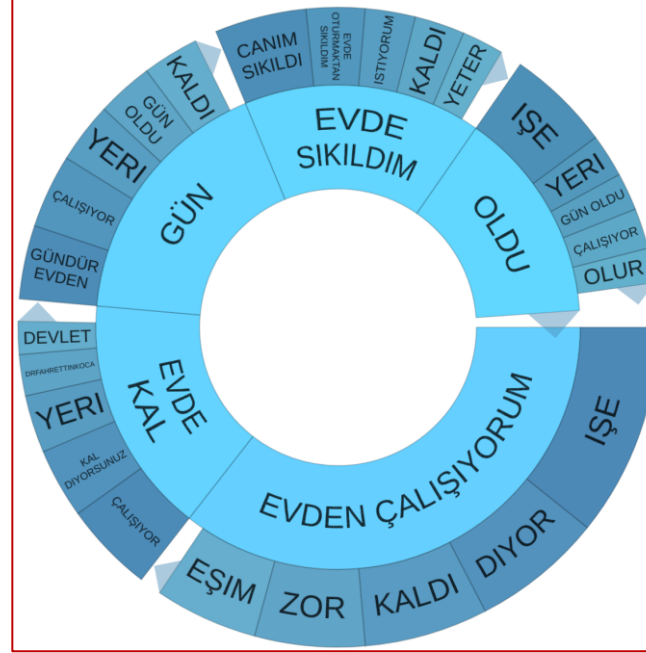
[f](#) [t](#) [e](#) [p](#) + 8.5K



Evde Yaşam | Sentiment Dağılımı



Türkiye’de Evde Yaşama dair yapılan konuşmalar incelendiğinde paylaşımların büyük oranda Negatif (%57) içeriklerden oluştuğu görülmektedir.



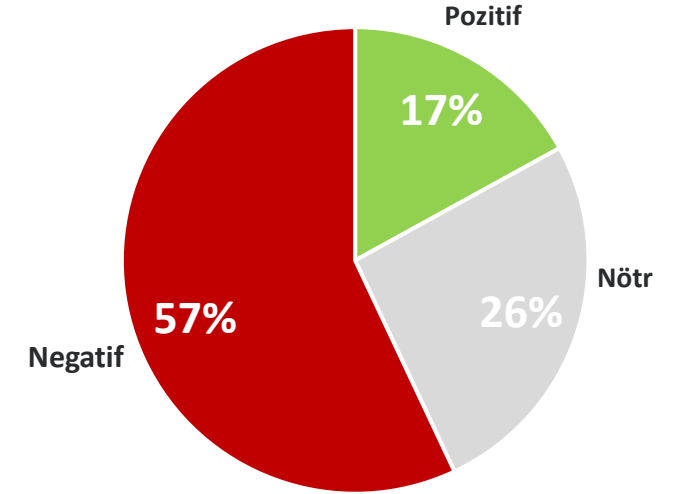
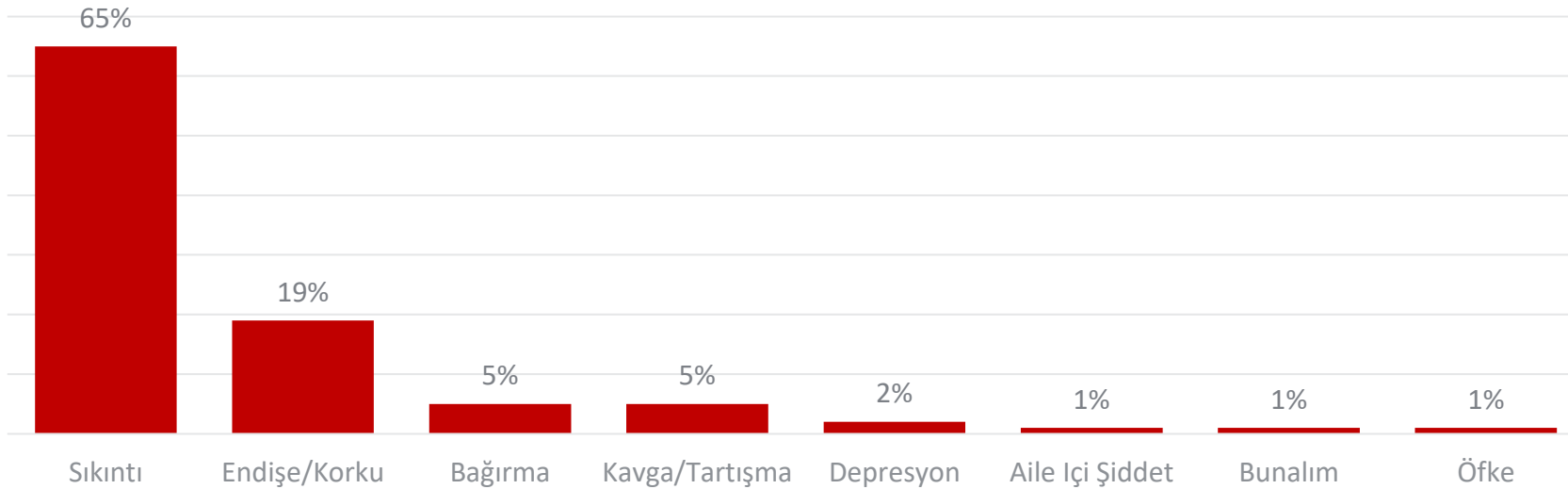
Evde Yaşam ile ilgili negatif konu başlıklarında evde sıkılan ve çalıştığı için evde kalamayan kişilerin paylaşımları ön plandadır. Pozitif kelimelerde ise spor, kitap, film/dizi, yemek çeşitleri gibi hobilerle ilgilenen ve evde kendini güvende hisseden kullanıcıların paylaşımları yer almaktadır.

*Konu Tekerleği, konuşma içindeki tekrar eden kelime ve cümlelerin gruplarını tanımlar ve birincil ve ikincil konularda bunları düzenler. Diyagramdaki konuşmalar hiyerarşik olarak düzenlenmiştir. İç bölüm, 'alfa' olarak adlandırılan egemen konuları kapsarken, dış halka ikincil veya 'alt' konuları temsil etmektedir.

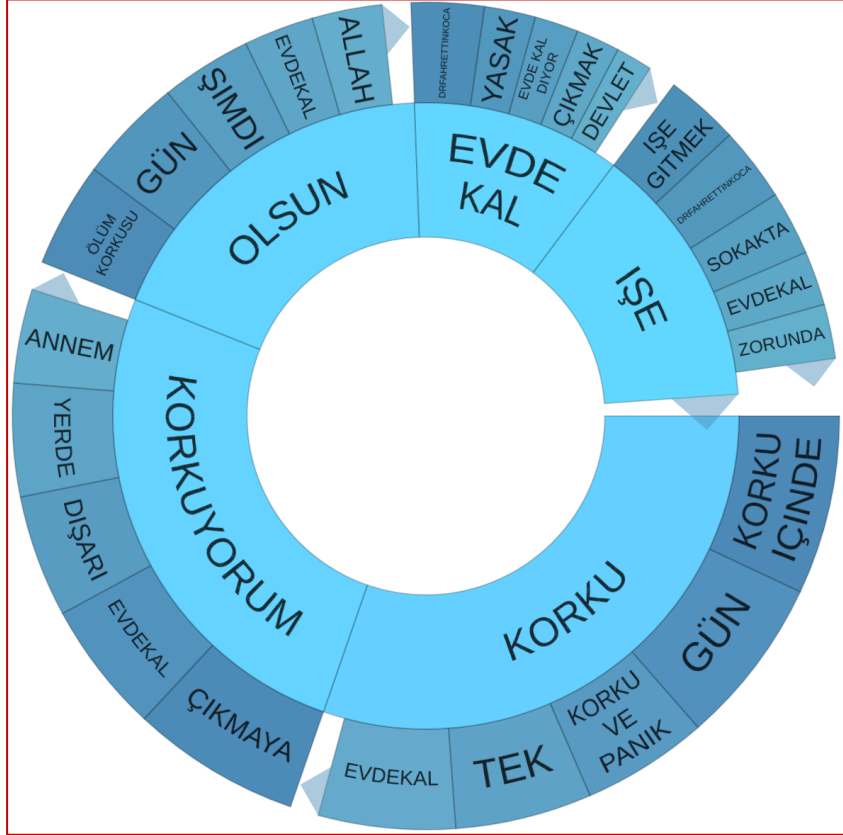
Evde Yaşam | Sentiment Dağılımı | Negatif İçerik Dağılımı

Evde geçirilen süre ile beraber kullanıcıların negatif paylaşımlarında en çok, uzun süre evde kalındığı için sıkılmaları hakkında paylaşım yaptıkları görülmektedir. Aile bireylerinden bir kişinin işe gitme veya dışarı çıkmak zorunda olması ve vaka sayılarının artışı ise korku ve endişeler hakkında %19 oranında paylaşım yapılmasına neden olmuştur.

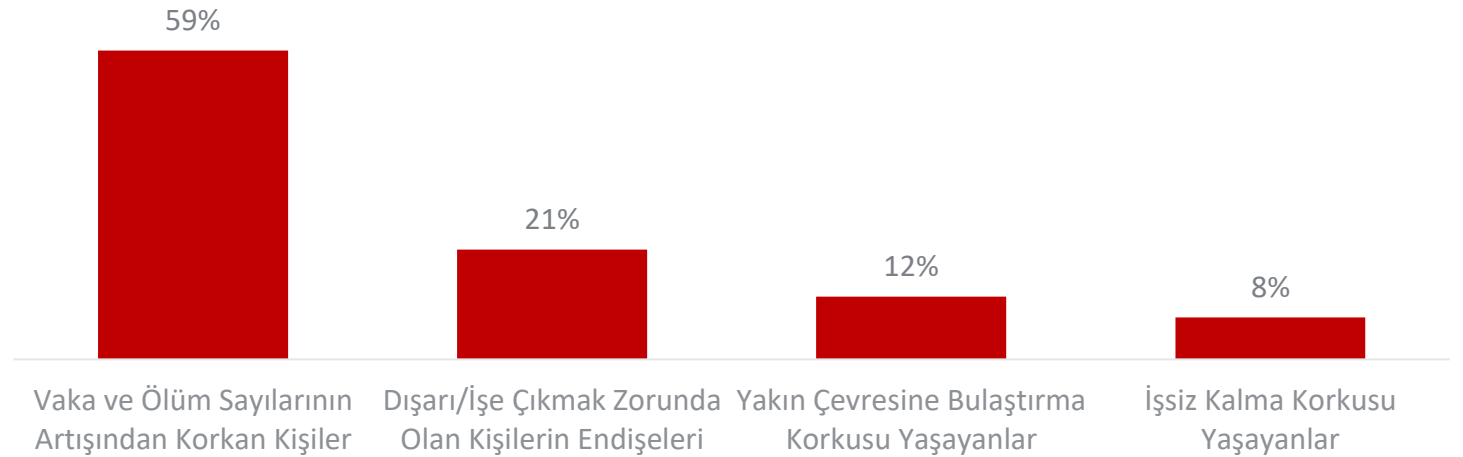
Aile ve yakın çevre ile aynı ortamda uzun süre vakit geçirilmesi ile tartışma, kavga ve bağırma gibi durumların yaşandığı görülmektedir.



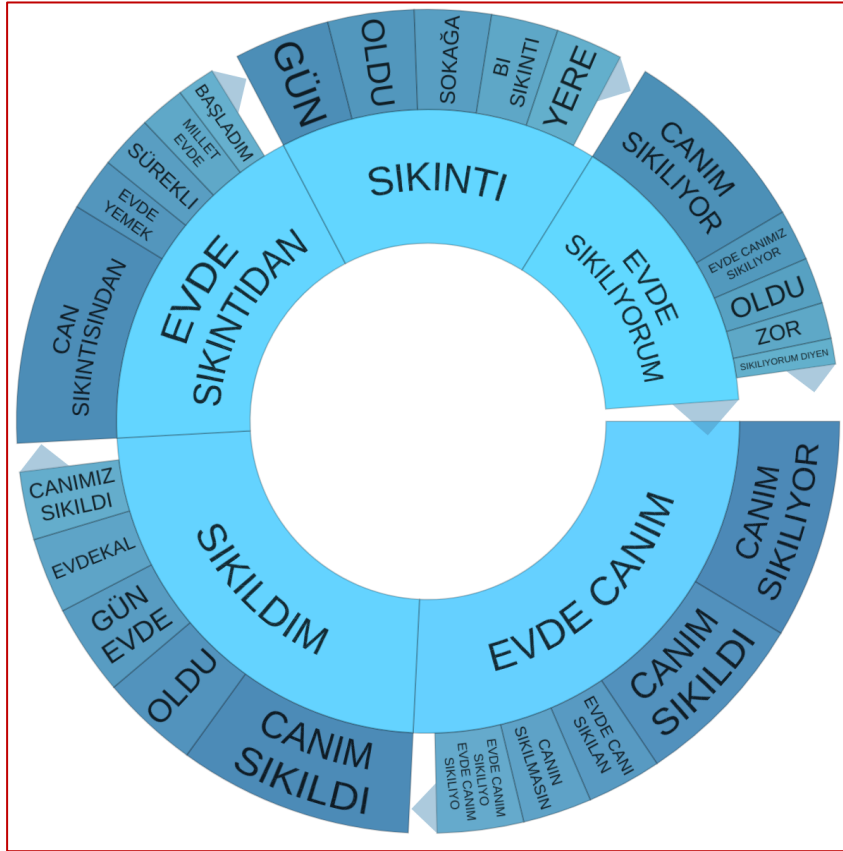
Evde Yaşam | Evde Endişe/Korku | Öne Çıkanlar



Endişe ve korkuların başında tüm dünyada artan vaka ve ölüm sayıları yer almaktadır. Dışarıya/işe gitmek zorunda olan kişilerin ve yakın çevrelerinin virüs bulaşma endişesi %21 orana sahiptir. Yaşanan sürecin ekonomik açıdan etkileri ve işsiz kalma korkusu ise dördüncü sırada yer almaktadır.




Evde Yaşam | Evde Sıkılan Kişiler | Öne Çıkanlar




Evde sıkılan kişilerin paylaşımlarında öne çıkan konularda dışarıya çıkamamak ile beraber gün sayısının uzaması, vakit geçirmek için uygun hobi ve aktivitelerin azalması, 'çok sıkıldım, sıkıntıdan sürekli yemek yiyorum' gibi paylaşımların yüksek oranlarda paylaşılmasına neden olmuştur.

 **aynen doğru diyo**
@hallicedem1dk
annem üç çeşit tatlı yapmış ve evde sıkılmadığını iddia ediyο tamam hadi inandık tamam
♡ 2 6:45 PM - Mar 31, 2020

 **Beyza ☆**
@ineffablearduc
Normal hayatta evden çıkınam ama bu aralar çıkımak istiyοrum zorunlu ya sıkıldım hem
♡ 2:45 PM - Mar 19, 2020

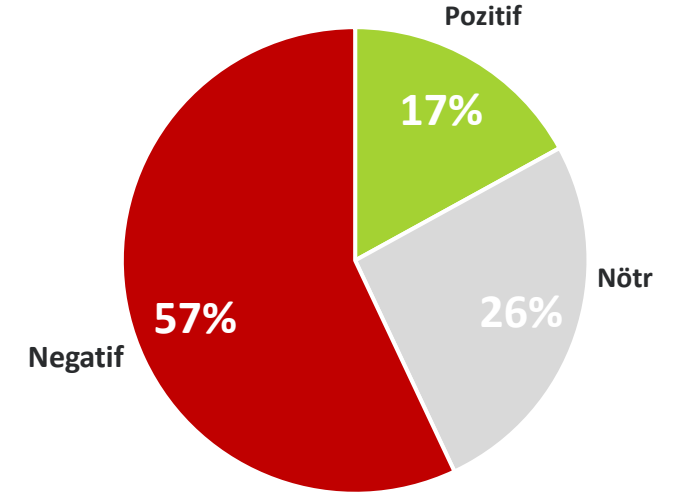
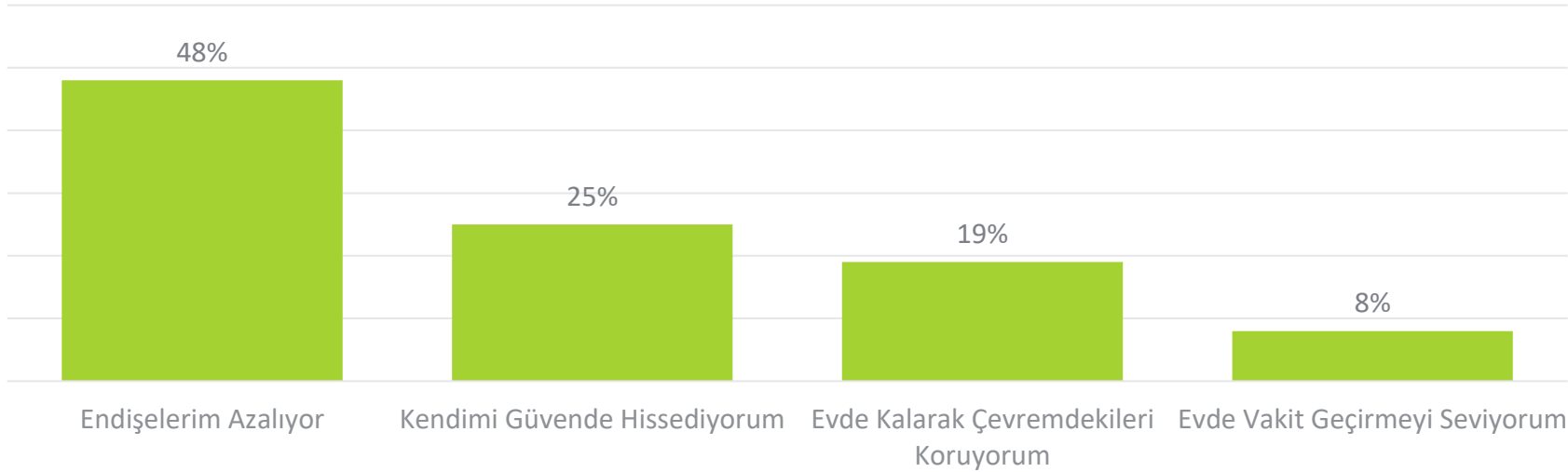
 **Ahmed Demirel**
@eahmeddemirel
Darlanıyοrum 29 Mayıs' ın değerli öğrencileri burda mısını?
😂😂😂 Sıkılmaktan sıkıldım. Kendi evimde mahsur kalmadım belki ondan olabilir 😞
♡ 6 9:56 PM - Mar 19, 2020

 **BilgeN**
@bbiillggeenn
Ben çok sıkıldım. Evde nasıl zaman geçirilirdi karantina deneyimli arkadaşlar bi yardımcı olsunlar lütfen.
♡ 9 10:47 AM - Mar 21, 2020

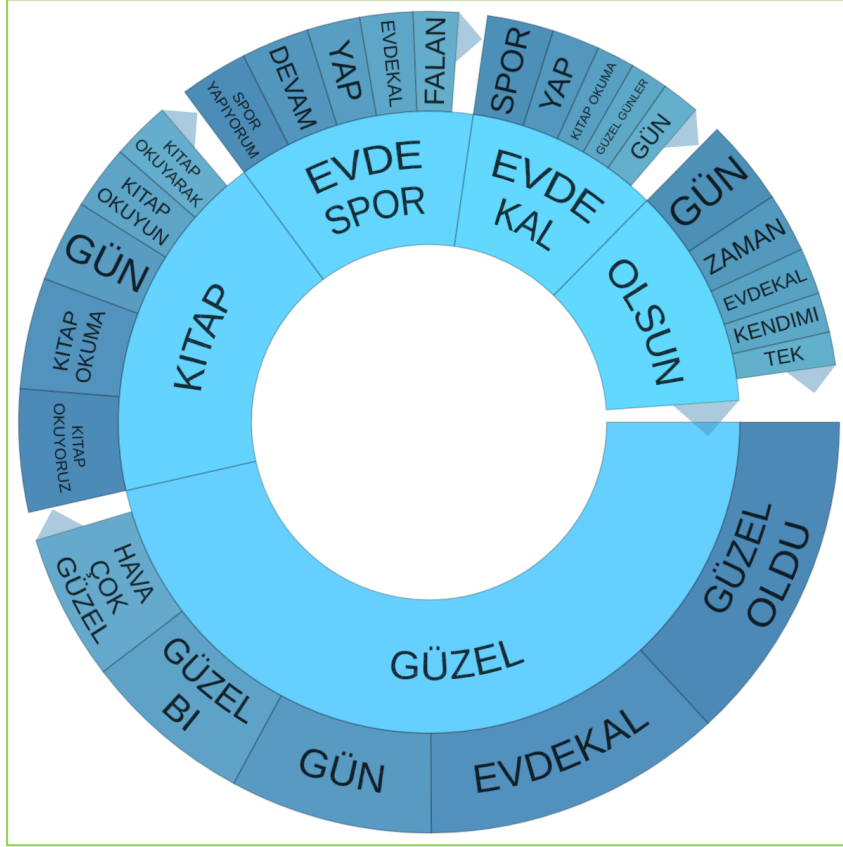
Evde Yaşam | Sentiment Dağılımı | Pozitif İçerik Dağılımı

Evde endişe ve korkuları devam eden, sıkılan kişilerin aksine %17'lik grup içinde evdeyken endişelerinin azaldığını söyleyen %48 oranında kullanıcı olduğu görülmektedir. Ev içinde daha hijyenik ve kalabalıktan uzaktan olunması nedeniyle %25 oranında kişi, kendisini güvende hissettiğini belirtmiştir.

Evde kalarak aynı zamanda ev bireylerini ve çevreyi koruduklarını belirten kişiler ve evde vakit geçirmeyi sevenler pozitif paylaşımlarda etkili olmuştur.

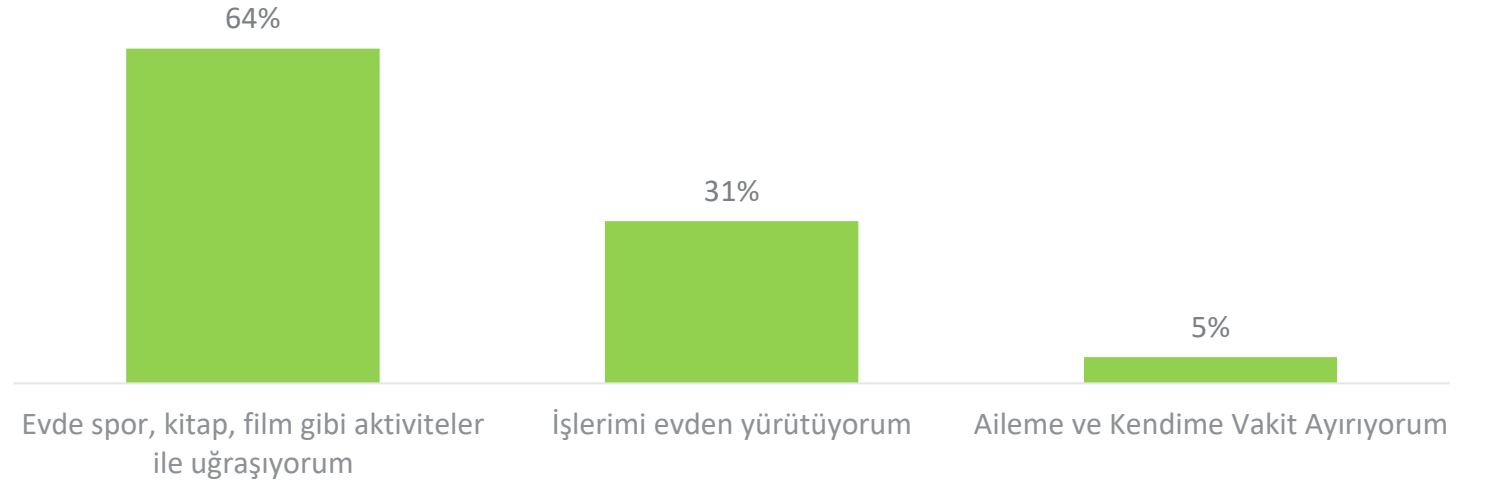


Evde Yaşam | Evde Sıkılmayan Kişiler | Öne Çıkanlar

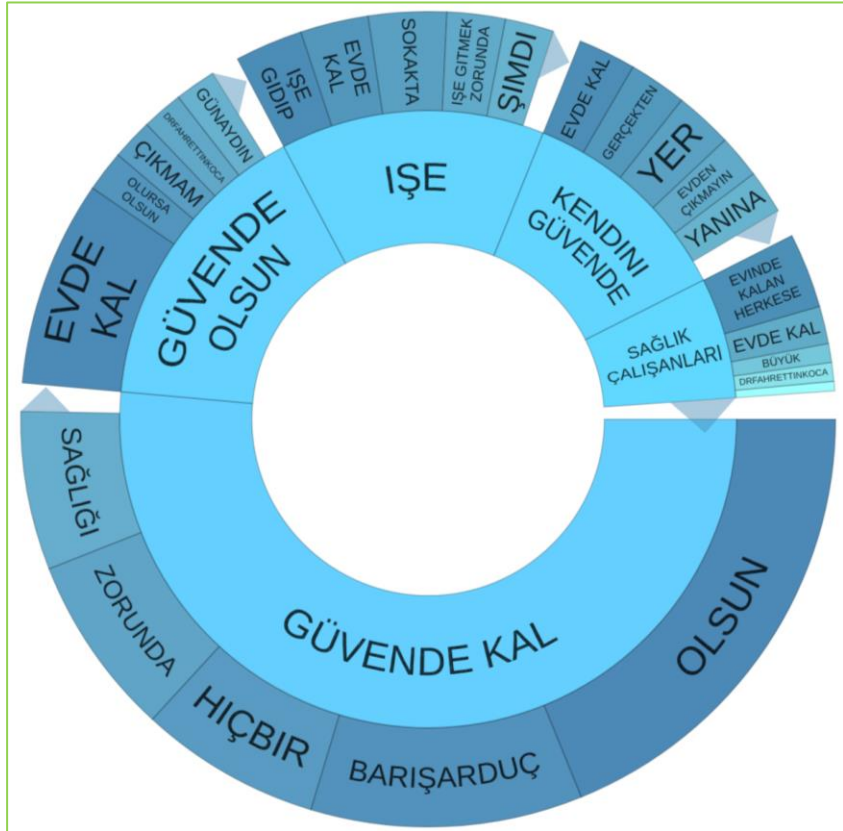


Evde sıkılmayan kişilerin %64 oranla spor, kitap, film/dizi, hobi malzemeleri gibi aktiviteler ile vakit geçirdikleri görülmektedir.


Evden çalışma sistemine geçen kullanıcılarda işleri ile vakit geçirdiklerini ve sıkılmadıklarını söylemektedir.






Evde Yaşam | Evde Güvende Hisseden Kişiler | Öne Çıkanlar



Evde kalarak dışarıda oluşabilecek sorunlardan uzak kaldıklarını belirten kişilerin evde güvende hissettiklerini belirttikleri görülmektedir. Çalışmak zorunda olan kişiler ise evde ve güvende kalmak istediklerini sıklıkla belirtmişlerdir. Çalışma sistemini değiştirmeyen şirketler hakkında yüksek oranda eleştiri bulunmaktadır.

 **zya**
@yesimaytac1
Bu fikrinize katılmıyorum.tam tersine çocuklar evde daha güvende olurlar.
8 10:04 PM - Mar 13, 2020

 **Halit**
@Halitd71
Yurtlarda kalmak çok daha tehlikeli bence bir yurttan 200 den 1000 e kadar öğrenci var ve 1 kişiye bulaştığı an diğerlerine bulaştırma ihtimali çok yüksek.Herkes evine gitmeli,hem evinde çok daha iyi beslenir,hijyen konusunda da yurtlara göre çok daha güvende olur
25 2:46 AM - Mar 13, 2020

  **@su_iti**
Keşke biri bana evde kal gelme dese keşkeeeee. Bu hafta çalıştım, korktum,kaygılıydım. Evimde olmak güvende hissetmek istiyorum. Ne kendi sağlımı, ne de bir başkasının sağlığını tehlikeye atmaya hakkım var.
#EvdeKalÜlkeniKoru
5:14 PM - Mar 20, 2020

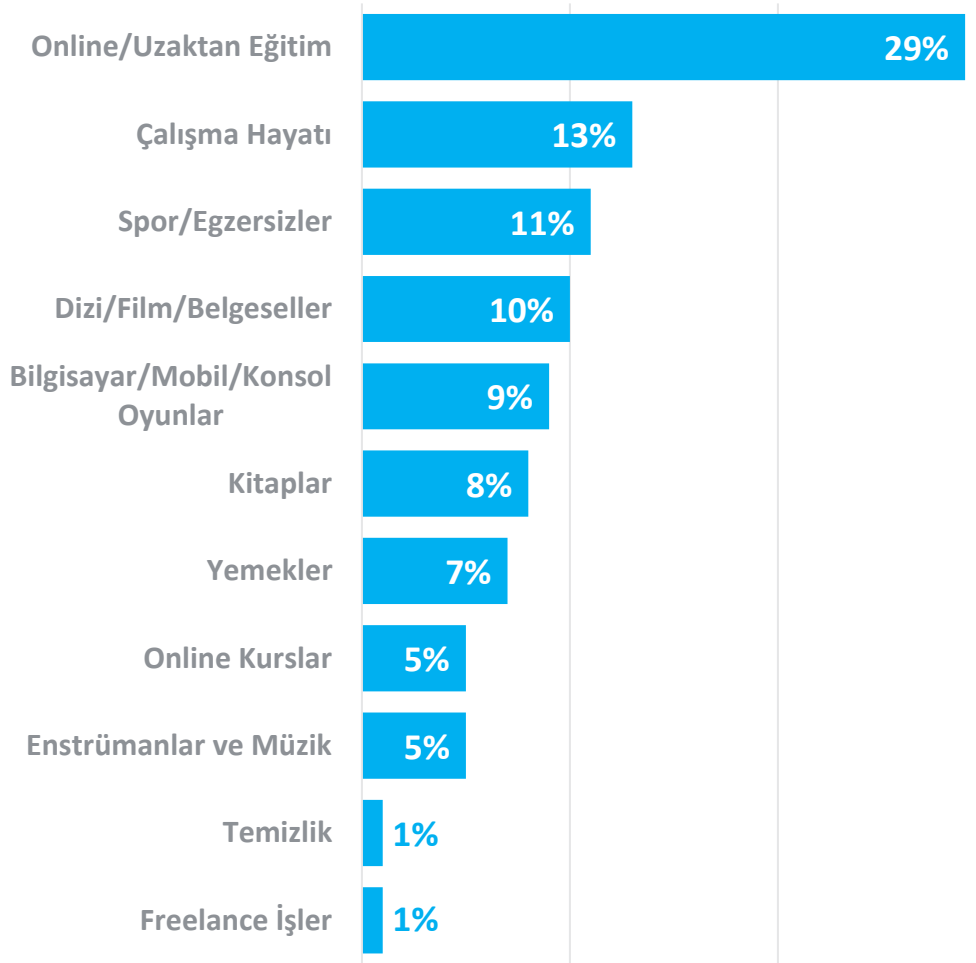
Evde Yaşam | Etkili Kullanıcılar

Influencer Score	
 Dr. Fahretti... @drfahrettinkoca	3.8
 Recep Tayyip Erdoğan @rterdogan	1.2
 Ziya Selçuk @ziyaselcuk	1.1
 T.C. Sağlık Bakanlığı @saglikbakanligi	0.5
 Süleyman Söğüt @suleymansoylu	0.4
 MEB @tcmeb	0.4
 fatih portakal @fatihportakal	0.3
 Abdulhamit Gül @abdulhamitgul	0.2
 Abdulhamit Gül @abdulhamitgul	0.2
 Berat Albayrak @beratalbayrak	0.2
 Ekrem İmamoğlu @ekrem_imamoglu	0.2
 Haluk Levent @haluklevent	0.2
 Hamza Aydın @hmzaydg	0.2
 İsmail Saymaz @ismailsaymaz	0.2
 İsmail Küçükkaya @Kucukkayalmail	0.2
 T.C. İçişleri Bakanlığı @tc_icisleri	0.2

Evde Yaşama dair sosyal mecralarda yapılan konuşmalarda etkili olan kullanıcılar yandaki gibidir.

Siyasi liderler ve haberciler ile beraber Sağlık, Milli Eğitim ve İçişleri Bakanlığının hesapları en çok etkileşim alan hesaplardır.

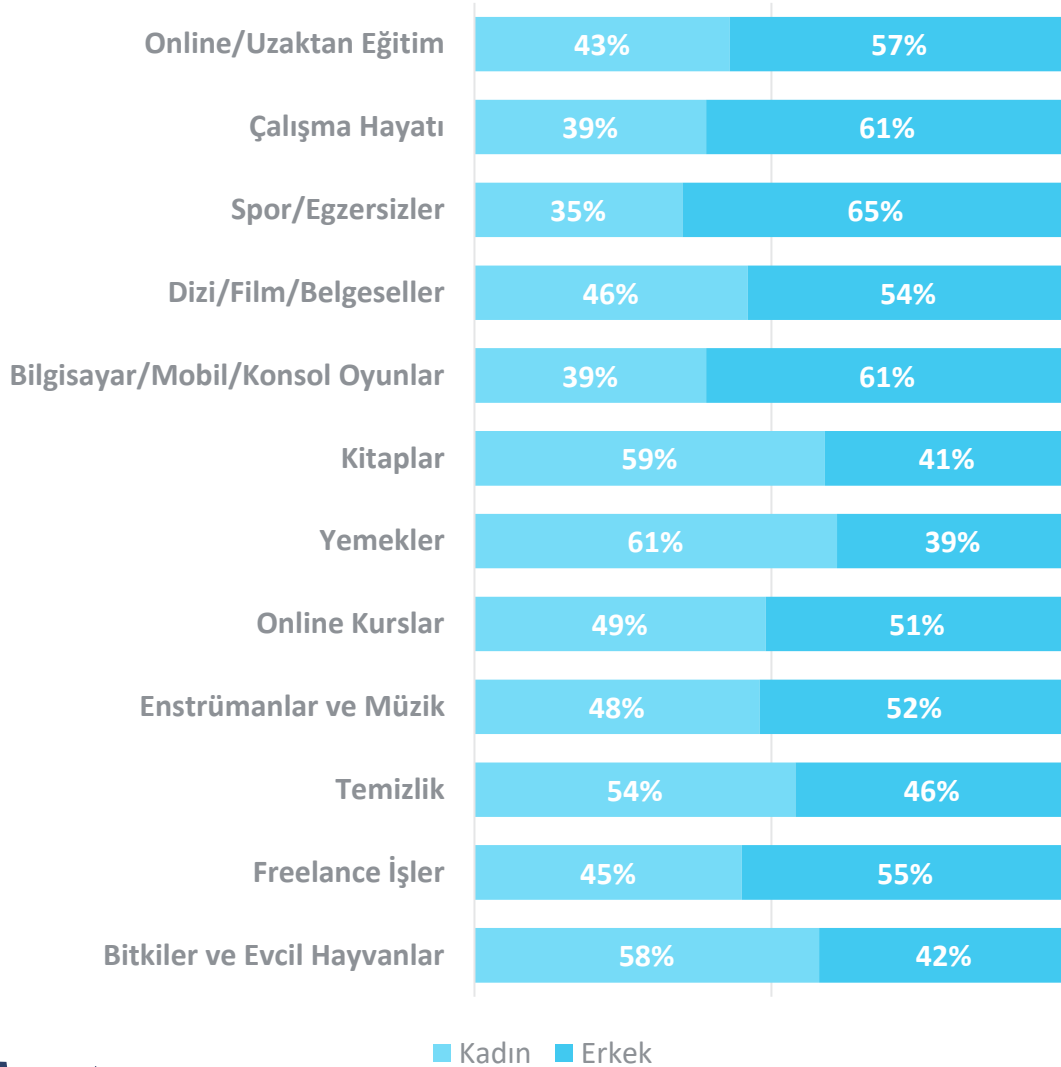
Evde Yaşam | Öne Çıkan Aktiviteler



Yapılan paylaşımlarda en çok bahsi edilen konuların başında Online/Uzaktan eğitim yer almaktadır. Evden çalışan kişilerin paylaşımları %13 ve Spor/Egzersizler %11 ile listede yer almaktadır. Dizi/film ve Belgeseller ile Oyunlar en çok bahsedilen aktiviteler arasındadır.

Tüm aktiviteler alt sayfalarda detaylı incelenmektedir.

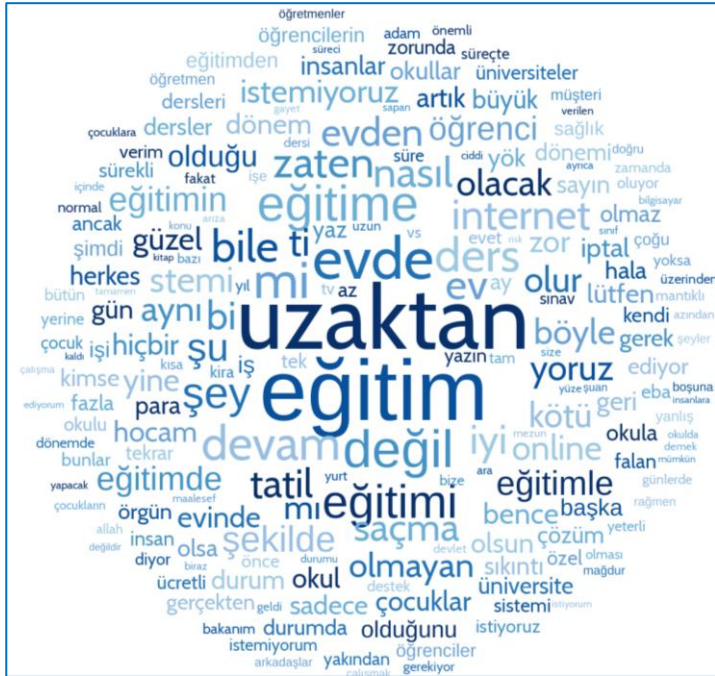
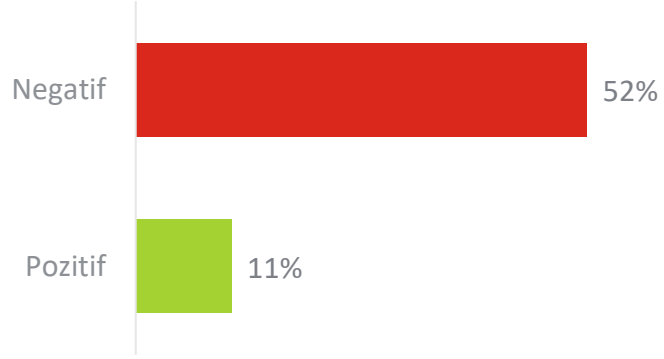
Evde Yaşam | Öne Çıkan Aktivitelerin Cinsiyet Dağılımı



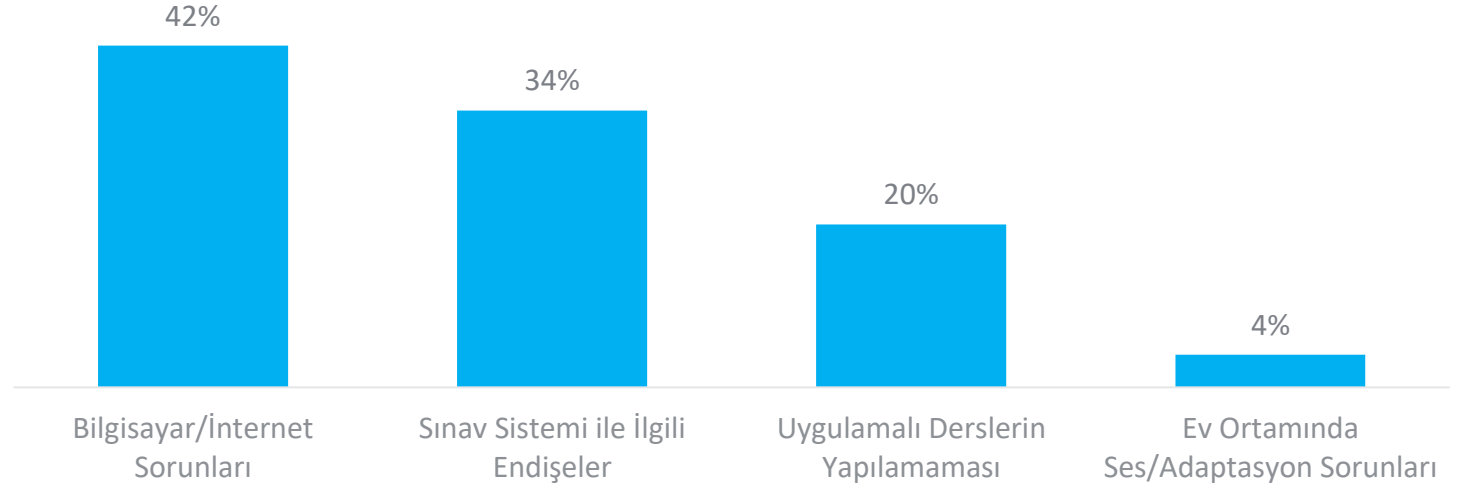
Aktiviteler hakkında paylaşım yapan kullanıcıların cinsiyet dağılımı yandaki tabloda verilmiştir.

Kadın kullanıcılar Yemekler, Kitaplar ve Temizlik alanlarında daha fazla paylaşım yaparlarken, erkek kullanıcılar Spor/Egzersizler, Çalışma Hayatı ve Oyunlarda en çok paylaşımı yapmışlardır.

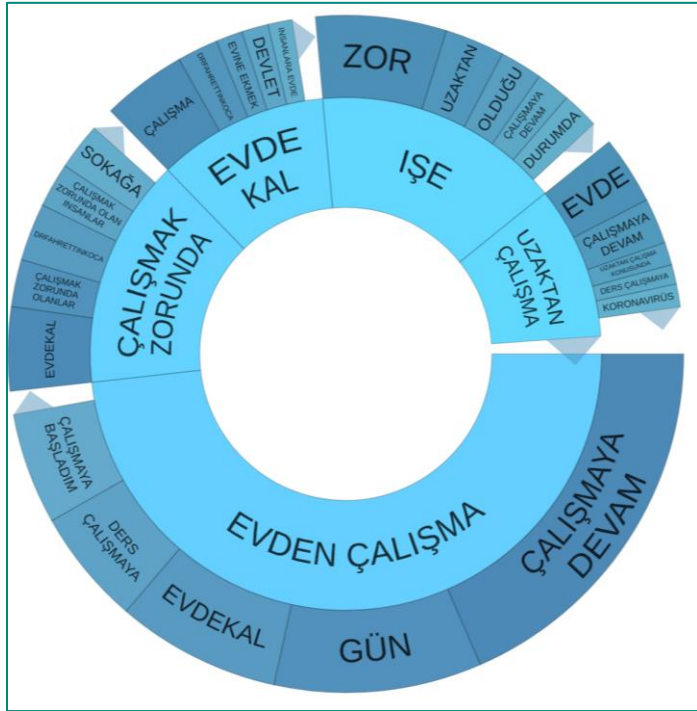
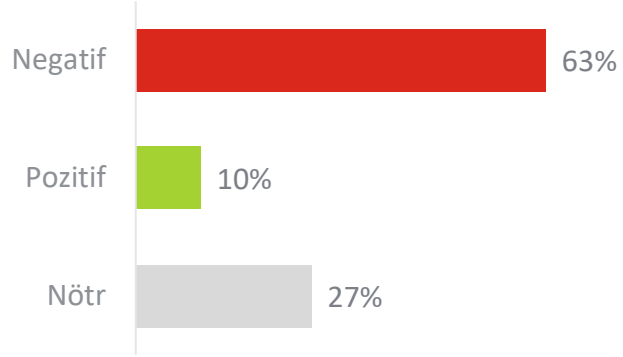
Evde Yaşam | Uzaktan Eğitim | Öne Çıkanlar



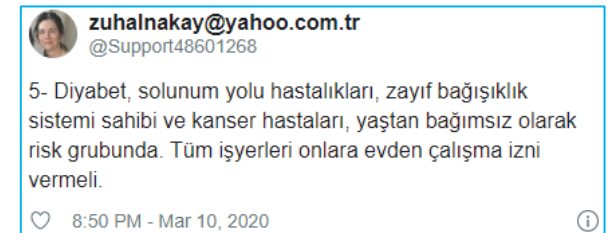
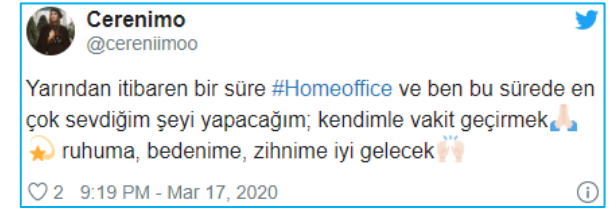
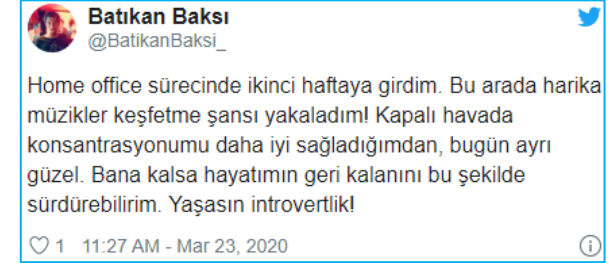
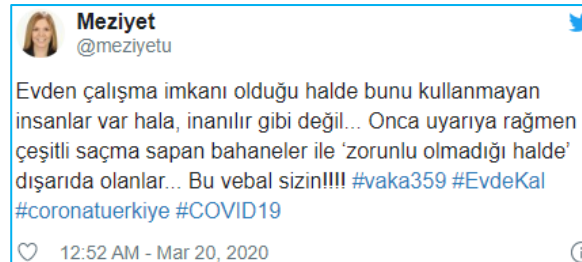
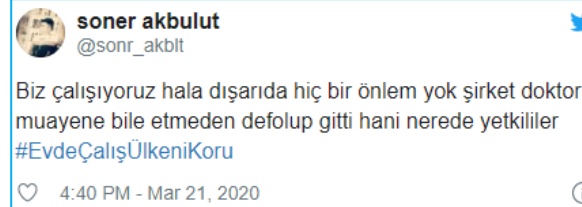
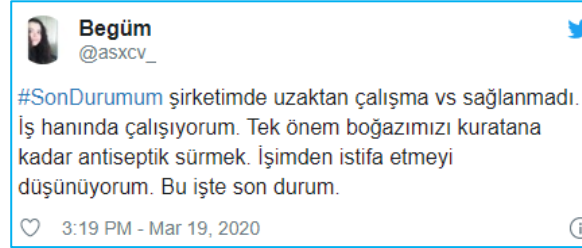
Uzaktan eğitim sisteminde negatif olarak öne çıkan konuların başında bilgisayar ve internet erişimi olmayan/yetersiz olan kişilerin paylaşımları gelmektedir. Okuldaki virüs bulaşma tehlikesi nedeniyle eğitimlerin yaz okulunda devam etmesi gerektiği istenmektedir. Sınav sisteminde meydana gelebilecek erişim ve sistem sorunları ile uygulamalı derslerin yapılamaması en çok şikayet edilen diğer konulardır.



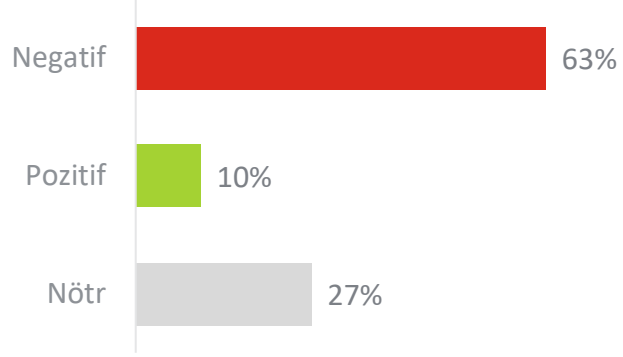
Evde Yaşam | Çalışma Hayatı | Öne Çıkanlar



Çalışma Hayatına dair konuşmalarda en fazla öne çıkan konu başlıkları ayrıntılı bir şekilde incelendiğinde; Personel/Çalışan ile ilgili özellikle personel sağlığına önem verilmemesi ve çalışanların izne çıkarılması ile ilgili paylaşımlar öne çıkmaktadır. Evden çalışma sistemine geçilmemesi en çok negatif paylaşım yapılan konuların başındadır.



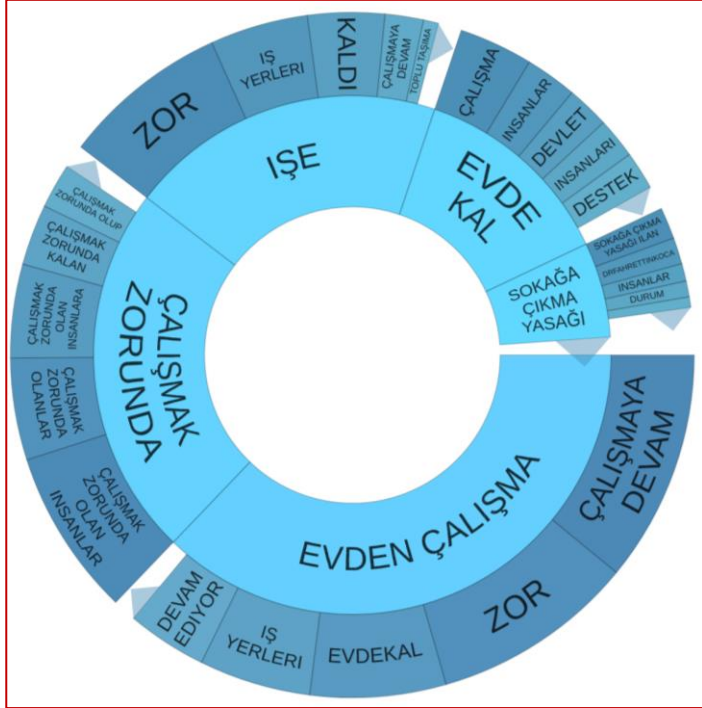
Evde Yaşam | Çalışma Hayatı | Negatif Konular



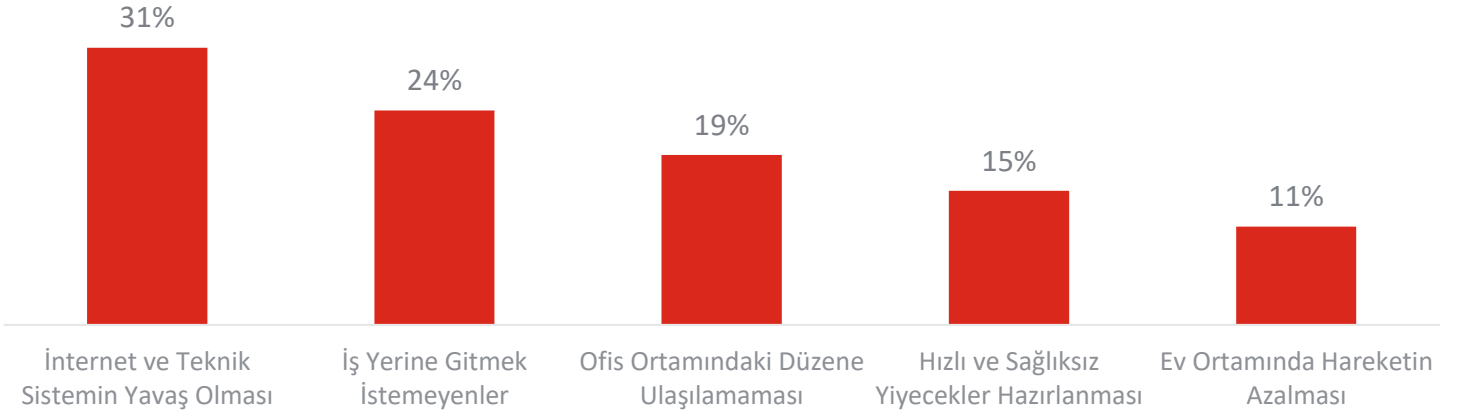
İş yerindeki internet ve teknik sisteme evinde sahip olmayan çalışanlar, iş hızının düştüğünü belirtmektedirler.

Özellikle yalnız yaşayan ve evden çalışan kişilerin evde sağlıklı ve aoperatif gıdalar ile öğünlerini geçirmesi negatif konularda yer almaktadır.

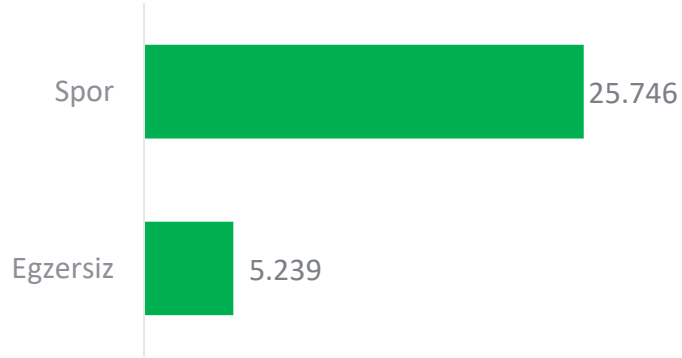
İş yerine gitmek zorunda olan ve hijyen önlemlerinin yetersiz olması, öne çıkan bir diğer negatif konudur.



Negatif Paylaşımlarda Öne Çıkan Konular

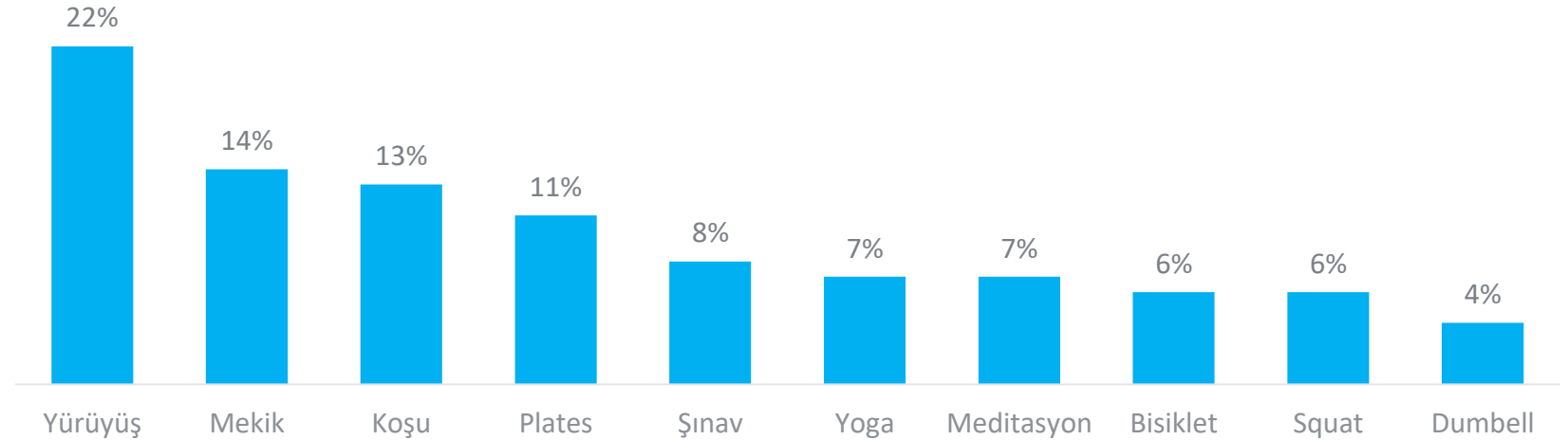
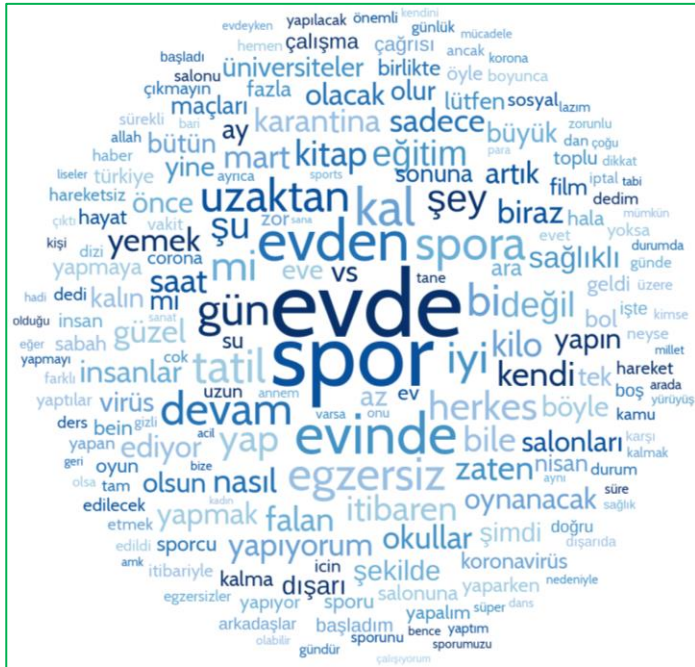


Evde Yaşam | Spor/Egzersizler | Öne Çıkanlar

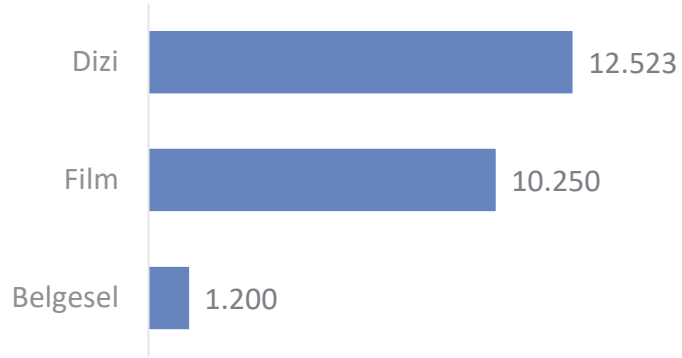


Kişilerin yaptıkları paylaşımlarda spor hakkında 25 bin, egzersiz hakkında 5 bin paylaşım yaptıkları görülmektedir. Tüm paylaşımların içinde öne çıkan spor alet ve hareketleri ise aşağıdaki tabloda sıralanmıştır.

Yürüyüş, mekik, koşu, plates gibi ev ortamında yapılabilecek ve ekipmanları temin edilebilecek hareketler ilk sıralarda yer almaktadır.

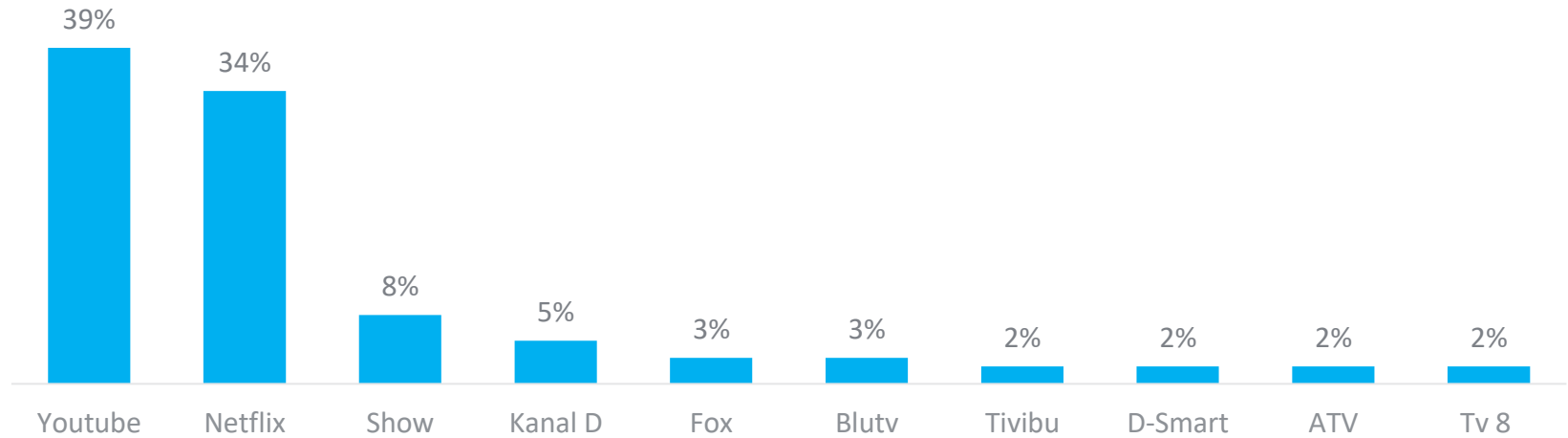


Evde Yaşam | Dizi/Film/Belgeseller | Öne Çıkanlar

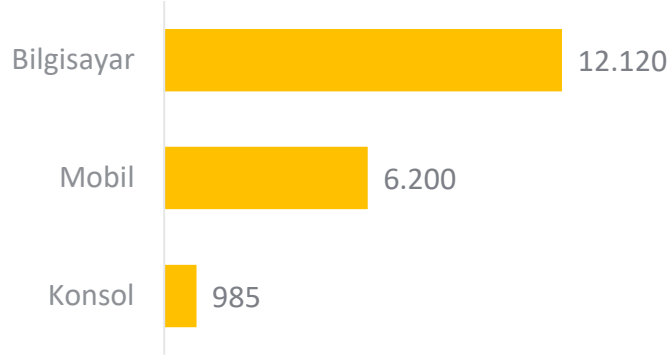


Kişilerin yaptıkları paylaşımlarda diziler hakkında 12 bin, filmler hakkında 10 bin ve belgeseller hakkında 1.200 paylaşım yaptıkları görülmektedir. Tüm paylaşımların içinde öne çıkan kanal ve platformların dağılımları ise aşağıdaki tabloda sıralanmıştır.

Youtube'un üyelik sistemi olmaması ile en çok tercih edilen platform olduğu görülmektedir. Paylaşımlar içerisinde karantina sürecinde Netflix'e üye olacağını belirten kişilerin paylaşımları öne çıkmaktadır.

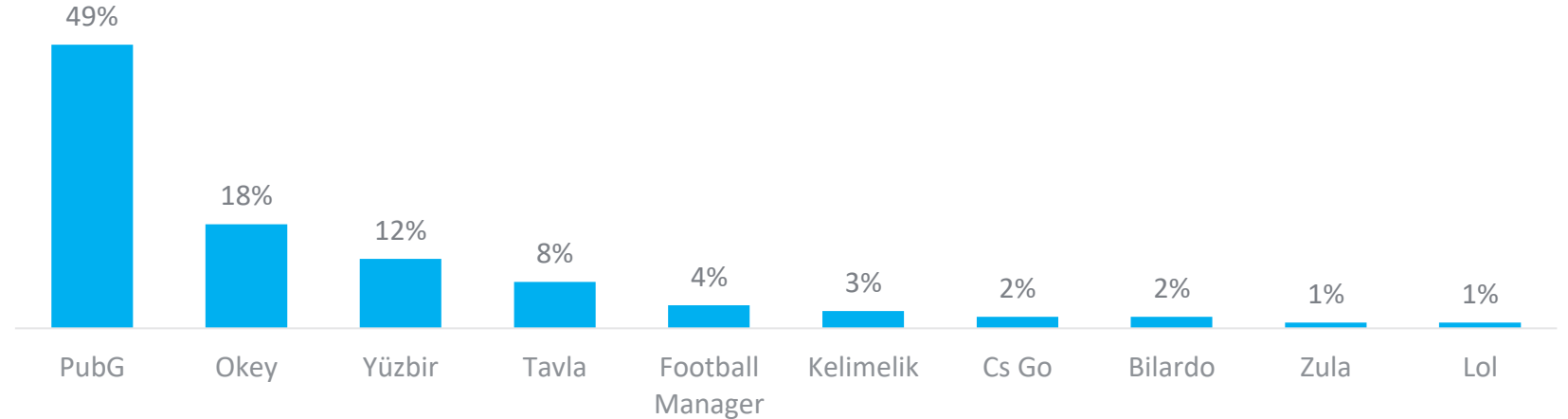
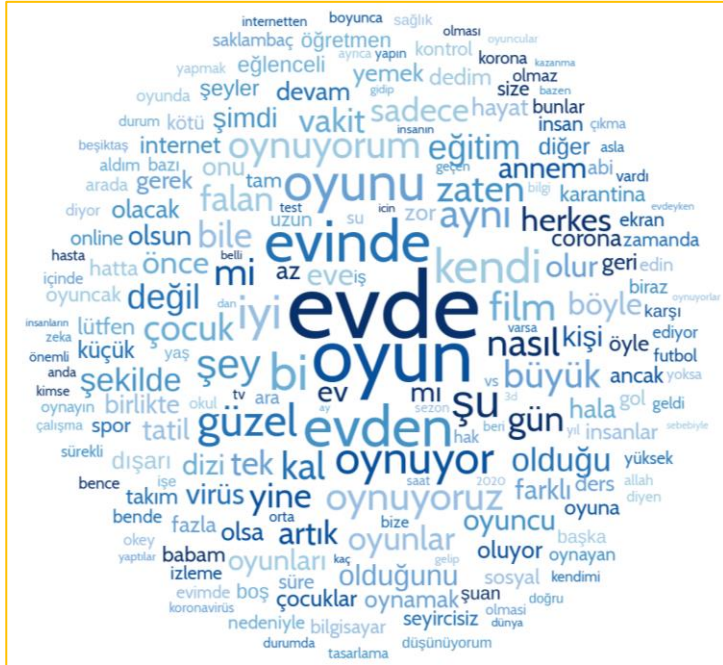


Evde Yaşam | Bilgisayar/Mobil/Konsol Oyunlar | Öne Çıkanlar

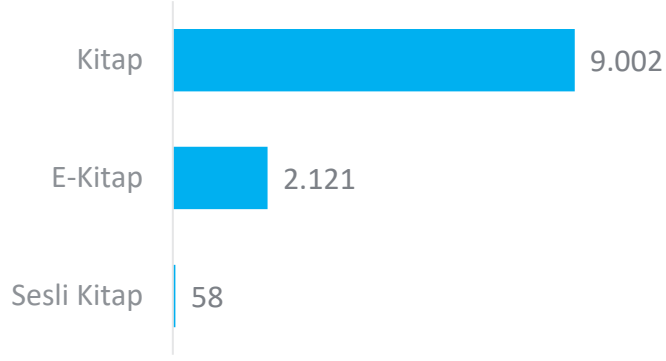


Kişilerin yaptıkları paylaşımlarda Bilgisayar Oyunları hakkında 12 bin, Mobil Oyunlar hakkında 6 bin ve Konsol Oyunları hakkında 985 paylaşım yaptıkları görülmektedir. Tüm paylaşımların içinde öne çıkan oyunların dağılımları ise aşağıdaki tabloda sıralanmıştır.

Hem telefon hem bilgisayardan oynanabilen PubG oyunlar arasında ilk sırada yer almıştır. Okey, Yüzbir, Tavla gibi, çok oyunculu olan oyunlar listeyi oluşturmaktadır. Kişilerin sosyal aktivitelerini oyunlar üzerinden devam ettirmeye çalıştıkları söylenebilir.



Evde Yaşam | Kitaplar | Öne Çıkanlar



Kişilerin yaptıkları paylaşımlarda klasik kitaplar hakkında 9 bin, e-kitaplar hakkında 2 bin ve sesli kitaplar hakkında 58 adet paylaşım yaptıkları görülmektedir. Süreç boyunca evde kalmayı destekleyecek projeler ve çekilişlerde kitaplar sıklıkla kullanılmaktadır.

Her Şeye Yeniden
@ozkar_muzafer

Okunacak binlerce kitap var, #EvdeKal 🏠 Karantina dönemi boyunca [hattusa.org](#) aylık ücretsiz e-kitap kredisi 30'a çıkarıldı. 🌸 İstersen her gün yeni bir kitap oku ama evde kal, #VirüsDeğilKitapYay [hattusa.org](#)

5:53 AM - Mar 25, 2020

Dia ama sefin
@wpetrichor

Bu zorlu dönemde evde kalmayı birlikte kitap okuyarak eğlenceli hem de yararlı bir aktiviteye dönürebiliriz. @defneamadegil meydan okumanı kabul ediyorum ve @saregaliba @frarystark @74_delifisek meydan okuyorum. 🌸❤️ #EvdeKalKitapOku [twitter.com/defneamadegil/...](#)

Yavuz Samur
@YavuzSamur

Ücretsiz E-Kitap 📖 E-Dergi 📖 Sesli Kitap 📖 Sunan Platformlar

Herkese merhaba, bugünkü paylaşımında da sizlere evdeyken yine kaliteli vakit geçirmenizi sağlayacak içeriklere maruz bırakmak için ücretsiz e-kitap, ... [instagram.com/p/B-M38hLjKc6/...](#)

6:02 PM - Mar 26, 2020

Sinan Meydan
@SMEYDAN

Meydan ailesi olarak Korona günlerinde kitap okuyoruz. Hastalara acil şifalar diliyoruz. Salgının yayılmaması için mecbur kalmadıkça evden çıkmıyoruz. Herkese hastalıktan uzak sağlıklı günler diliyoruz. #EvindeKal



Evde Yaşam | Yemekler | Örnek Paylaşımlar

ffurfural
@ffurfural

Evde kendi yemeğini kendi yapsın herkes, sonuçta tamamen karantina olsa bile insanlara markete gitme olanağı sağlanır, şu anda dışardan sipariş edilen yemeğin de kimseye bir yararı yok kontamine olabilir

3:05 PM - Mar 16, 2020

Serra Karaçam
@serrakaracam

Daha önce yemeklere burun kıvirabilen dışardan söylemeyi seven Duru şimdi ben "bunlar var, istemezsen dışardan söyleyelim" dediğimde, "yok olmaz" diyip hapur hupur yiyor evde ne varsa. #CoronaVirusChallenge

4:44 AM - Mar 27, 2020

İrem
@bayannkahve

Evde kalmaktan yemek yapmayı öğrendim teşekkürler ..

6:40 PM - Mar 21, 2020

Tuğçe
@bunedirya

Evde sıkıntıdan full yemek yediğim için 3 kilo almışım...

10:47 AM - Mar 31, 2020

seda akdemir
@pitikare

Evde kalmanın ilk günü yapılanlar:

- haşlama et yemeği
- meyhane pilavı
- erişteli maş fasulyeli çorba

Çay faslına geçiş

- dondurmalı irmik helvası
- meyve ve kapanış

bizi öldürmeyen şey şişmanlatacak gibi duruyor.

Not: corana ve karantina günleri.

9:36 PM - Mar 15, 2020

Uğur @mrbigrisin · Mar 8, 2020

Replying to @wittequeen

Doğru yemek çeşidi sıkıntısı çekmemiz zor ancak özellikle iş günleri öğlen yemekleri için maalesef sıkıntı . Her yer Kebabçı fastfood ..vs

ATG
@wittequeen

Dışarıda yemek zorunda değilsiniz. Ben hep evden getiriyorum kendi yemeğimi, Hollanda'da dışarda yiyen hemen hemen kimse yok, kantinden de çok az kişi yiyor.

3:25 PM - Mar 8, 2020 · Leyden, The Netherlands

SedefOrman
@sedef_o

Evde non stop yemek yapıyoruz. En son hamur işlerine başladık. Oversize boyfriend jean'im skinny fit oldu:)

137 7:36 PM - Mar 27, 2020

can kaniğ
@nacginak

Karantina 2 ye ayrıldı :

Evde paso yemek yiyenler yatanlar Spor yapıp diyete girenler

2. Kısımdan korkun arkadaşlar 😊

15 2:52 PM - Mar 31, 2020

Ziyet Özge
@ziynet_ozge

Evden dışarı çıkmayınca yemek yapabildiğimi farkettim , teşekkürler #COVID19

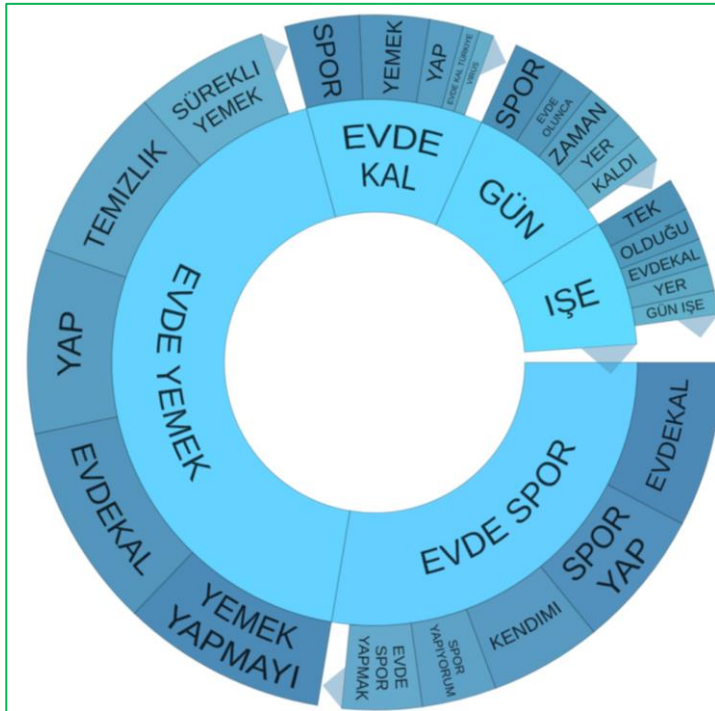
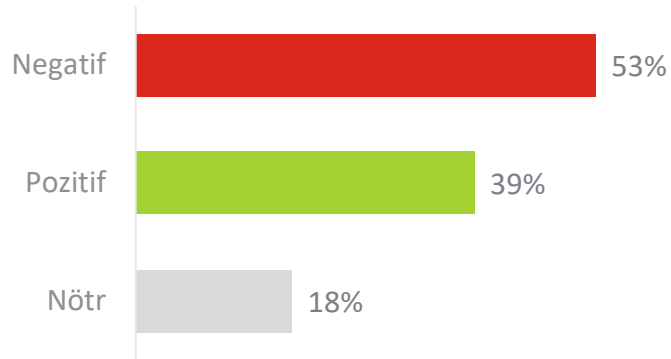
7 12:54 AM - Mar 20, 2020

Ahmet Serkan
@serkancalk01

Yemek yapmayı öğrendim zaman zaman temizliğe de katkıda bulunuyorum evde durmak yaramadı bana..

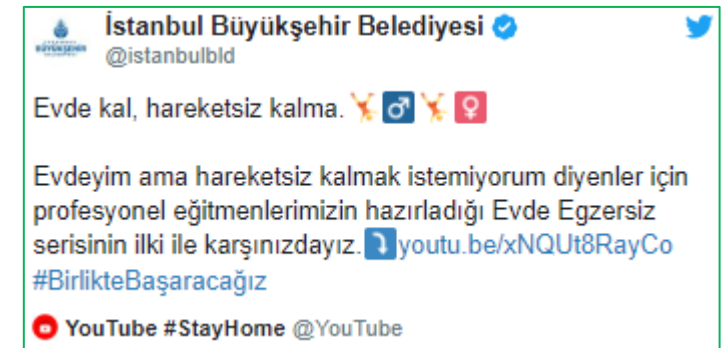
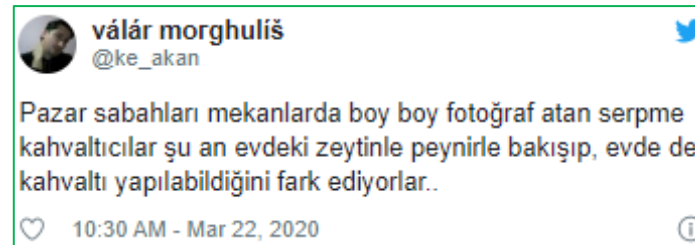
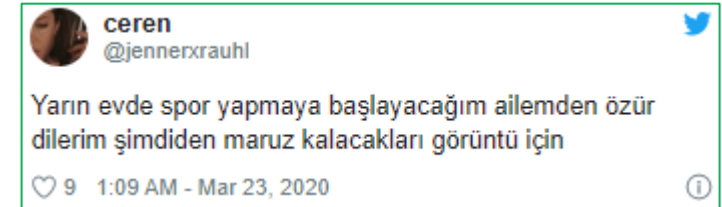
5 11:35 PM - Mar 30, 2020

Evde Yaşam | Sağlıklı Yaşam | Öne Çıkanlar

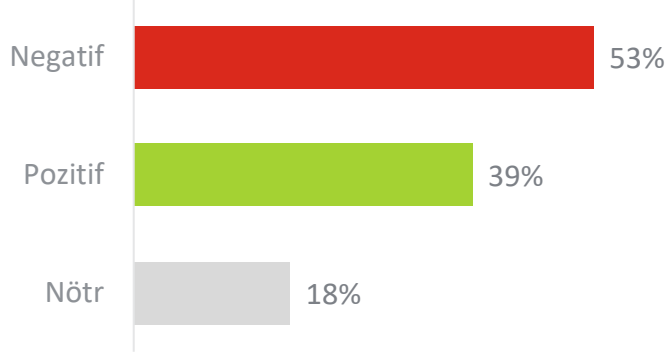


Evde kalınacak sürelerde metabolizmayı ve direnci güçlendirmek için egzersiz/spor yapılması, sağlıklı yemeklerin ön plana çıkması gerektiği konuşulmakta ve tartışılmaktadır. Ev ortamında hareketlerin kısıtlanması ile beraber kilo aldığını ve sağlığının olumsuz etkileneceğini belirten kişiler ile spor yapmak için daha fazla vakit bulduğunu belirten kullanıcılar, öne çıkan konularda ilk sıradadırlar.

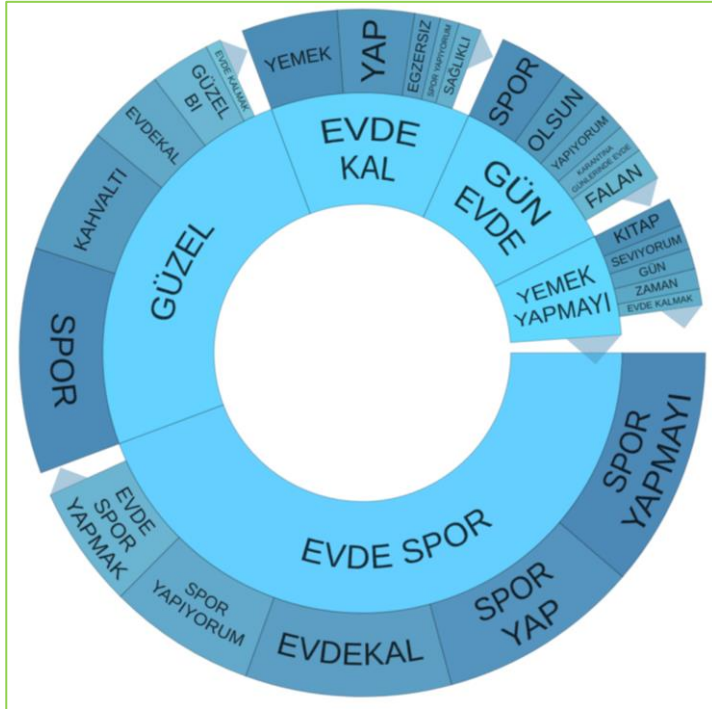
Bir grup evde kendi yemeğini yaptığını ve dışarıdan yenen sağlıksız gıdalardan uzaklaştığını belirtirken diğer grup eve sipariş sisteminden uzaklaşmadığını ve kolay hazırlanan hazır gıdalar ile beslendiğini belirtmektedir.



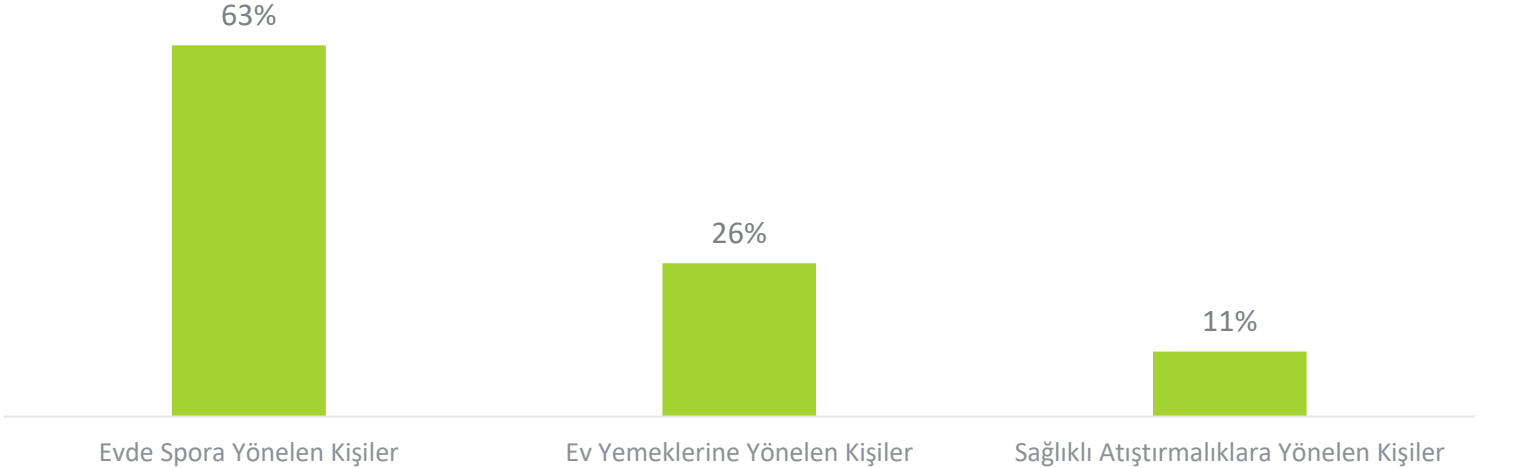
Evde Yaşam | Sağlıklı Yaşam | Pozitif Konular



Paylaşımların %39'luk kısmında evde kalmaktan memnun olan kullanıcıların pozitif paylaşımları yer almıştır. Evde spor yapmak için daha fazla vakit bulduklarını ve sağlıksız yiyeceklere mecbur kalmayarak kendi yemeklerini yaptıklarını belirtmektedirler. Sosyal mecralar üzerinden yoğun olarak sağlıklı tariflerin paylaşıldığı görülmektedir.



Pozitif Paylaşımlarda Öne Çıkan Konular



ADBA Analytics Kimdir

Adba Analytics, big data içerisinde veri analiz konularında Türkiye'nin en etkili yeni nesil dijital medya araştırma şirketidir. 1.5 trilyon'dan fazla paylaşım içeren dünyanın en büyük veri kütüphanesi ile Adba Analytics, yüzlerce marka ve ajansa stratejik iş kararlarında dijital veriden kazanılan iç görüler ile çözümler sunmaktadır.



/adbaanalytics



/adbaanalytics



/adbaanalytics



/company/adbaanalytics



+90(212) 285 06 07



adbaanalytics.com



info@adbaanalytics.com



Levent Mah. Eylül Sok. No:16
Beşiktaş/İstanbul



info@adbaanalytics.com

+90 (212) 285 06 07